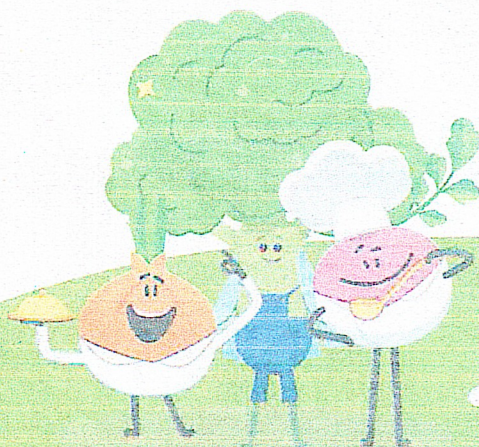


Меню 29 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,7	56
Сосиски отварные	50	5,7	7,8	4,4	113
Каша гречн рассып	130	3	4,0	19,1	125
Компот из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,30	13,5	77



Директор
8(800)234-33-66
roelidov@len.ru



Меню 29 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из свеклы отварной	100	2,2	2,2	1,9	37
Бутерброд с сыром	30/15	6,195	4,86	15,4	131

Вторые блюда

Голень запеченная	90	22,79	32,60	2,15	393
Рыба запеченная с сыром	75/25	18,60	11,20	2,64	186
Сосиски отварные	100	11,4	15,71	8,80	222

Гарниры

Спагетти отварные	180	6,72	6,1	43,1	254
Рис отварной	180	4,6	6,5	48,01	269
Овощная смесь	100	3,55	3,3	8,88	80

Напитки

Чай пакет с сахар и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
---------------------------	---------	-------	-------	-------	----

Хлеб

ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
-----------------	-------	------	------	-------	----

